

Inscription Bain de Gongs



Salle de Yoga , maison du personnel CAES à Strasbourg

Mercredi 11 octobre 2023 de 17h15 à 18h45

Nom :

Prénom :

Adresse :
.....
.....

Tél. : Courriel :

Je certifie ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique du bain de Gong (*hypersensibilité auditive, difficulté à être allongé sur le dos, lourd problème cardiaque et femme enceinte*).

Fait à le

Signature de l'intéressé(e)

Aspects pratiques :

Afin de vous permettre une installation tranquille, l'accès au lieu sera possible à partir de 17H00 (les portes seront fermées au début de la séance et plus d'accès possible s'il y a du retard)

Il est fortement déconseillé d'avoir consommé de l'alcool ou des stupéfiants ou des psychotropes 24h avant un bain de gong et essayez d'avoir mangé au plus tard si possible 2h avant la séance

Pensez à prendre un tapis de yoga, une tenue confortable, une couverture, une bouteille d'eau et le nécessaire pour votre confort